

ほけんだより

令和6年3月1日 玉島小保健室

今年度も残すところあとわずか・・・



2月27日の^がありがとう集会^に。玉島小^のみんな^で、6年生^にありがとうの感謝^の気持ちを伝える^こができましたね。たくさん^の思い出^を、呼びかけ^にしたり劇^にしたり、各学年^工夫^してあり、すてきな集会^になりました。6年生^が、これまで^全校^のため^ににどれだけ動^いてきたか、あらためて『ありがとう♡』の気持ち^がわいてきましたね。

卒業式^までの6年生^の登校^は、あと10日^です。在校生^もあと14日^の登校^です。今年度^のまとめ^をして、身^の回り^の整理^をして気持ちよく今年度^を終わ^りましよう。みんな^で6年生^の卒業^をお祝い^しましよう。



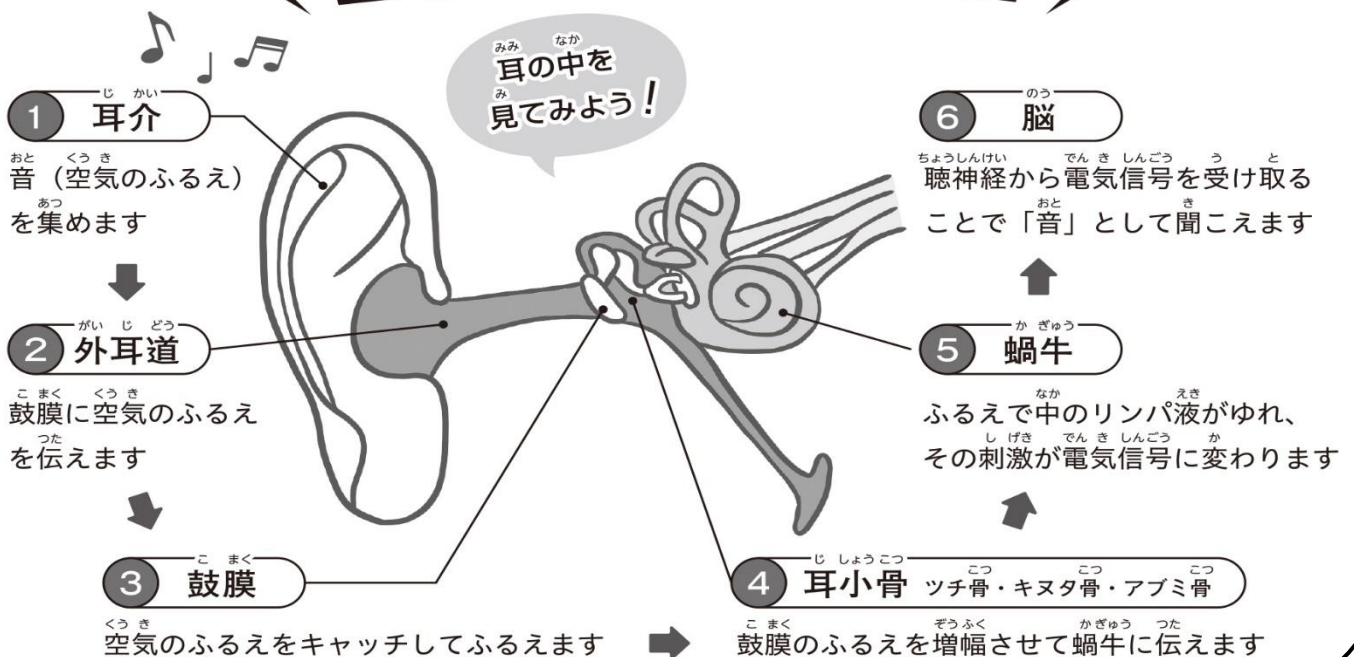
3月3日は何の日でしょう？



3月3日^といえば、「ひなまつり」。もう一つは、「耳の日」。日々^お世話^になっている耳^のことを勉強^してみましょう。



音が聞こえるしくみ



みみ

き

耳のやくわりと気をつけてほしいこと！！

みみのやくわり

気をつけよう



おとをきく

からだのバランスをたもつ

みみもとおおごえ
ださない

音量を上げ
すぎない

長時間
使わない

イヤホン 難聴 に 注意!



イヤホンなどで大音量・長時間聴く生活を続けていると、耳の中の音を伝える細胞が少しずつ壊れ、聞こえにくくなるイヤホン難聴になるかもしれません。
イヤホン難聴は治りません。イヤホンは正しく使い、耳を守りましょう。

イヤホンの使い方

- ・周りの人の声が聞こえるくらいの音量にする
- ・1日1時間未満の使用にする

今、子ども達のヘッドホン・イヤホン難聴が増えています。聞き返しが多くなったり、しゃべり声が大きくなったりしたら要注意です。見のがしやすいので、聞こえにくい様子が見られたら、早めに耳鼻科受診をお願いします。

1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに
○をつけてね

